

Leonard Hertz, *Leser*

## Alles im stetigen Wandel

Bei den Jahreszeiten ist das schöne, dass wir hier eine Abwechslung haben und uns darüber erfreuen. Das sehe ich auch sonst als Wert der Zeit – dass sich mit ihr Dinge ändern und es nie eintönig bleibt.



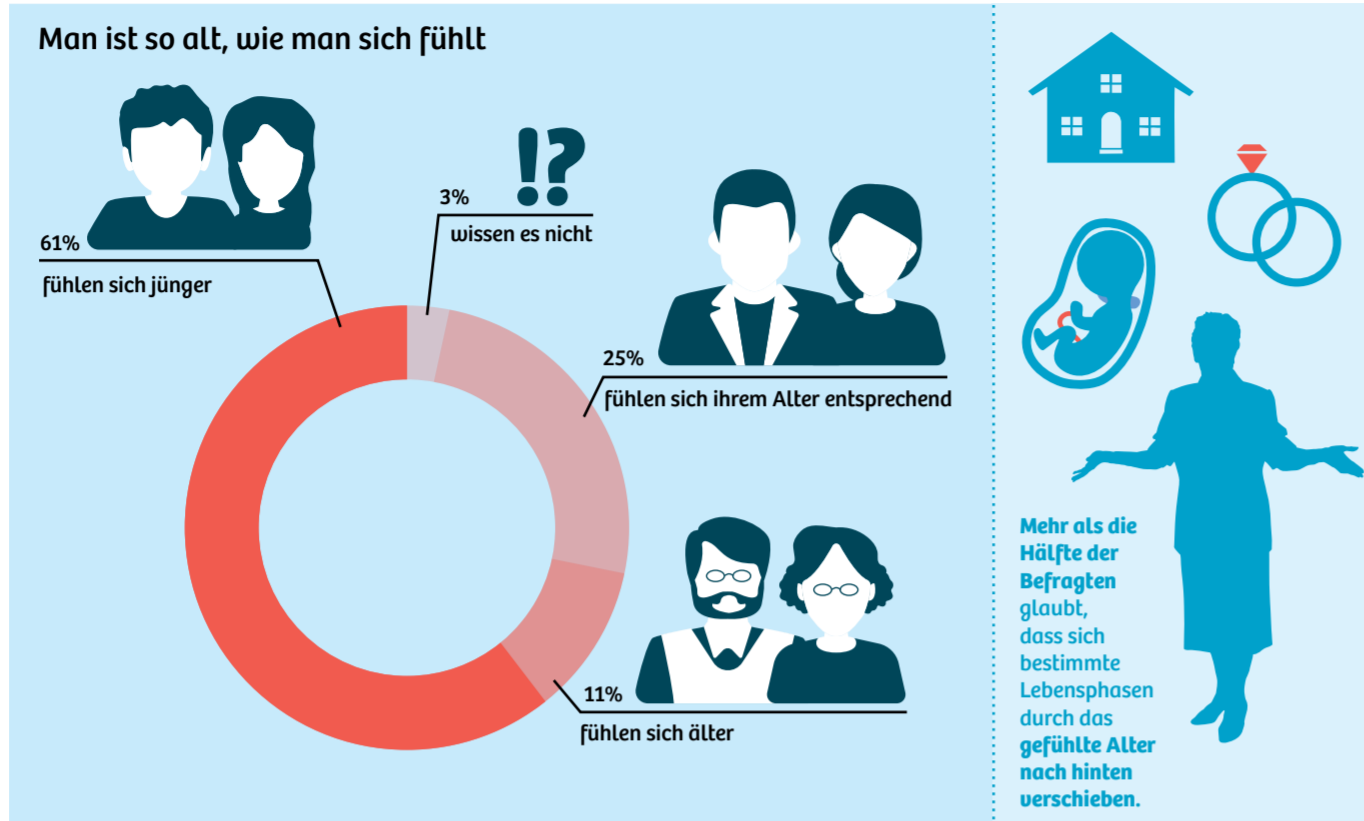
Irene Schwartzkopff, Hochbejahrte

## Zeichen der Zeit

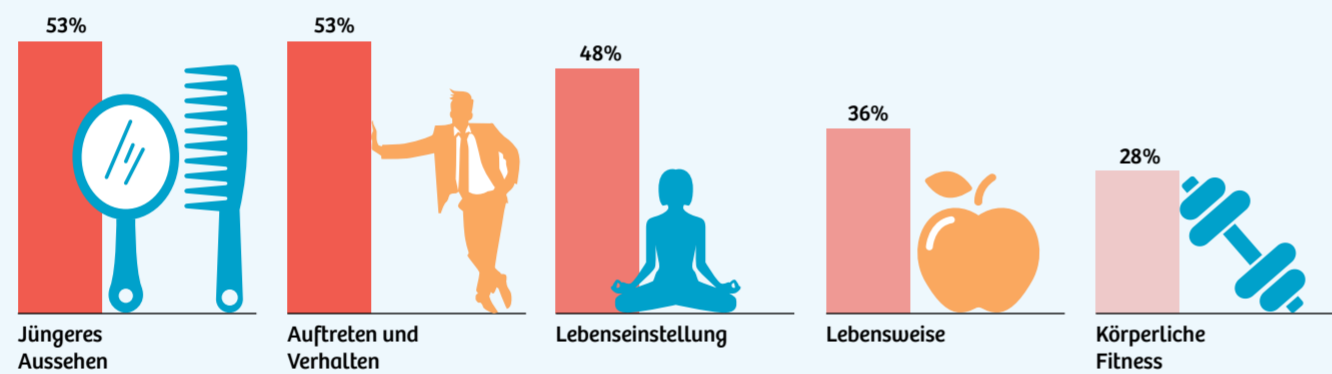
Ich bin 1919 geboren, seitdem hat sich die Welt stark verändert und ich bin dankbar, in der heutigen Zeit leben zu können. Das verwundert nicht, denn ich habe den Zweiten Weltkrieg miterlebt, habe Teile meiner Familie verloren. Nach dem Krieg habe ich dann Medizin studiert und vier Kinder bekommen. In den 1950er-Jahren konnte ich meine eigene Praxis im Haus eröffnen. Den Großteil meiner Lebenszeit habe ich somit in meinem Haus verbracht. So wird Zeit auch mit Orten verbunden, die einem ans Herz wachsen. Obwohl ich jetzt in einer Altersresidenz lebe, fühle ich deswegen wohl noch nicht, dass die Zeit gekommen ist, das Haus zu verkaufen. Aber das ist nicht das einzige, von dem ich mich nicht trennen will: Ich fühle mich auch noch nicht so alt, dass ich meinen Sportwagen schon abgeben müsste. Ich fahre zwar nicht mehr selbst, lasse mich darin aber gerne noch chauffieren. Ich würde auch sofort in ein selbstfahrendes Auto einsteigen. Denn der Wert von Zeit war für mich schon immer, etwas zu erleben. Und

## GEFÜHLTE ZEIT

Das denken die Deutschen über ihr wahres Alter



### Die häufigsten Gründe, sich jünger zu fühlen\*



Umfrage unter 2.069 Personen, 2017

Quellen: SwissLife, Statista

den Mut dazu habe ich. Auch den technischen Fortschritt, den die Zeit gebracht hat, schätze ich. Als es mit den Computern anfang, war ich neu-

gierig, habe mich gerne eingearbeitet und sah, dass es schnell eine Erleichterung war. Aber das Leben wird natürlich mit den Jahren auch ruhiger

und ich verbringe heute die Zeit eher mit Lesen und Klavierspielen. Doch diese Stunden kann ich immer noch genießen.

Anzeige

ZEIT ENTDECKEN...

AFRIKA | AUSTRALIEN | NEUSEELAND | SÜDSEE | NORDAMERIKA | SÜD- & MITTELAMERIKA

**BOOMERANG REISEN** Spezialist für Fernreisen

13X IN DEUTSCHLAND, 1X IN ÖSTERREICH UND 1X IN DER SCHWEIZ  
 Zentrale Boomerang Reisen  
 Biewerer Straße 15 · 54293 Trier  
 Telefon: +49-(0)651-966 80 0 · E-Mail: trier@boomerang-reisen.de  
[www.boomerang-reisen.de](http://www.boomerang-reisen.de)

© SATC Adam Bruzzone

Florian Krebs, *Leser*

## Mangelware

Meiner Meinung nach ist Zeit heutzutage das teuerste Gut, denn sie fehlt uns immer. Wir haben keine Zeit, unsere Eltern zu besuchen. Wir fangen morgen mit dem Sport



Herbert Nitsch, 33-jähriger Weltrekordhalter im Freitauchen

## Zauber des Moments

In jenem Augenblick, in dem ich meine Lungen mit dem letzten Atemzug fülle, bevor ich in die blauen Tiefen hinabtauche, habe ich bereits den Ort verlassen, an dem Zeit „real“ ist. Sobald ich abtauche, bin ich total fokussiert und im Einklang mit den Abläufen, die innerhalb der Grenzen meiner Haut geschehen. Mein Herzschlag verlangsamt sich stetig, bis er schließlich nur noch hin und wieder laut in meinem Oberkörper nachhallt: „Wuuuum...wuuuum...“. Um dem steigenden Wasserdruck entgegenzuwirken, muss ich mit abnehmender Häufigkeit einen Druckausgleich in meinen Nasennebenhöhlen und der Mittelohrhöhle vornehmen. Dabei wird das Trommelfell wieder und wieder nach außen gedrückt, was ein ploppendes Geräusch erzeugt: „Plopp...plopp...plopp...“. Wie ein langsamer werdender Zeiger auf einer Uhr. Diese gelegentlichen Töne in meinem Körper geben mir einen wunderbaren inneren, synchronisierten Rhythmus und sind die einzigen Indikatoren, die mir anzeigen, wie weit ich noch tauchen muss, um die Ziel-

an, weil wir heute keine Zeit haben. Wir müssen viel arbeiten und haben deswegen keine Zeit für die große Reise, die wir schon immer machen wollten. Wir haben keine Zeit. Die Kunst besteht darin, sich die Zeit zu nehmen und dadurch noch mehr Zeit zu schaffen, denn sie ist das teuerste Gut.

tiefe zu erreichen. Ich darf nur so wenig Energie wie möglich verbrauchen, um den kostbaren Sauerstoff zu bewahren, der durch meinen Kreislauf gepumpt wird. All meine Bewegungen verlaufen in Superzeitlupe. Meine innere Uhr verlangsamt sich so stark, dass ich beinahe einschlafe, und es ist, als stünde die Zeit um mich herum still. Erst wenn ich die Bodenplatte erreiche, realisiere ich, dass etwa zweieinhalb Minuten vergangen sind.

Anonym, *Leser\*in*

## Ego geht vor

Es gibt Menschen, die einem ständig die Zeit stehlen, weil ihnen wohl nicht klar ist, dass auch die Zeit der anderen einen Wert hat. Ich denke da besonders an diejenigen, die bei Verabredungen mit festem Termin ständig zu spät kommen. Aus meiner Erfahrung gibt es selten äußere Gründe dafür, auch wenn sie es gerne so darstellen. Ich sehe da eher einen Mangel an Organisationskompetenz und die innere Weigerung, sich hier verbessern zu wollen. Ihnen scheint dies nicht wichtig zu sein. Für diejenigen aber, die pünktlich sind, denen die Zeit gestohlen und damit offensichtlich nicht als gleichwertig anerkannt wird, ist es eine Beleidigung.

..... DIES IST EINE GESPONSERTE ANTWORT, ALSO EINE ANZEIGE .....



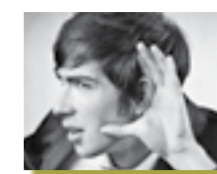
Ralf Bengler, Leiter Vertrieb, Produktmanagement und Marketing, Erwin Reng Metallwarenfabrik

## Bequem Zeit gespart

Oft verbringen wir unsere wertvolle Zeit mit lästigen Botengängen, anstatt sie mit Angenehmem zu genießen. Den Gang zum Paketshop kann man sich jetzt ganz einfach sparen. Als Marktführer von Briefkastenanlagen haben wir dafür eine neutrale Paketkasten-Lösung für Ein- und Mehrfamilienhäuser entwickelt: die myRENZbox. Der Paketempfang erfolgt dabei unabhängig von der Anwesenheit des Empfängers, Retouren werden einfach abgewickelt und es gibt die Möglichkeit, eigene Sendungen ohne zusätzlichen Aufwand aufzugeben. Unser mit dem Smart-Home-Award und dem Digital-Leader-Award ausgezeichnete System

myRENZbox ist unabhängig von Paketdienstleistern und hat sowohl die Prozesse von DHL als auch von DPD, GLS und Hermes integriert. Zugleich ist die Lösung für alle sonstigen Zusteller und Abholer offen – wie etwa für einen Wäscheservice und für Freunde und Bekannte. Die Pakete sind versichert und vor Diebstahl geschützt. Die Zustellung und Abholung von Paketen wird über eine elektronische Bedieneinheit mit Touchscreen an der Paketkastenanlage gesteuert. Die Empfänger werden via E-Mail, Pushnachricht auf die myRENZ-App oder SMS informiert. Über das Internetportal myrenz.com sind sowohl Betreiber als auch Bewohner eines Hauses mit myRENZbox-System bestens über die Transaktionen informiert. So hat man endlich wieder Zeit für die schönen Dinge des Lebens.

Informationen über alle Einsatzmöglichkeiten und Erklärvideos finden Sie unter [www.renzgroup.com](http://www.renzgroup.com).



Ihr Name, *Leser*

Stefan Schläger, *Leser*

## Bewusst erleben

Zeit hat meiner Ansicht nach nicht immer den gleichen Wert. Das sagt auch der Begriff „Quality Time“ aus. Es ist die Zeit, in der man sich wirklich auf den anderen konzentriert und ihn wahrnimmt, vielleicht auch etwas Schönes gemeinsam unternimmt. Der andere kann dabei der Partner sein oder auch ein Freund, meistens plant man es mit den eigenen Kindern, damit man mit ihnen eine intensivere Zeit verbringt. Für uns ist das zum einen die Zeit des täglichen gemeinsamen Abendessens, bei dem jeder von seinem Tag berichtet. Aber es sind auch die Sonntagnachmittage, wenn wir gemeinsam in der Natur sind und es zu spannenden Gesprächen kommt, gerade, wenn meine Frau oder ich eins unserer Kinder zur Seite nehmen. Diese Zeit hat natürlich einen höheren Wert als die Zeiten, in denen man einfach nebeneinander herkrumt, die zwar auch zum Leben dazugehören, aber in denen man sich nicht bewusst Zeit für den anderen nimmt.

Dominik Schreiter, *Leser*

Zeit allein reicht nicht. Wie heißt es doch so schön: zur richtigen Zeit am richtigen Ort.

## Was ist Ihre Meinung?

Schreiben Sie uns Ihre Antwort und vielleicht erscheinen Sie hier an dieser Stelle im nächsten Heft.

Larissa Pohlmann, *Leserin*

## Zeit für eine neue Obergrenze

Schaut man sich die Gehälter von Dax-30-Managern im Vergleich zu denen einfacher Angestellter an, so hat Zeit offensichtlich einen ganz unterschiedlichen Wert. In Deutschland ist der Wert gerne 50-mal so hoch. In einem Fall war er auch 350-mal so hoch, wurde aber auf das 290-Fache herabgesetzt, weil sich das 350-Fache vor der Belegschaft nicht rechtfertigen ließ. In den USA und einigen anderen Ländern ist das wohl gar nicht ungewöhnlich, weswegen es je nach Perspektive auch hier unterschiedlich diskutiert wird. Wir werden sehen, ob sich der Wert von Zeit begrenzen lassen wird.

GETEILTE ZEIT IST DOPPELTE ZEIT. UNRUSH YOUR WORLD

WORLD'S NUMBER 1 ANISE SPIRIT

According to Impact Database 2015. In Terms of Retail Value

Massvoll genossen.de